

# Patienteninformation

## Corona-Virus / COVID-19

*Bislang sind in Deutschland nur wenige bestätigte Infektionsfälle mit dem neuen Coronavirus (SARS-CoV-2) aufgetreten. Nichtsdestotrotz möchten wir Sie informieren und Tipps geben, um das Ansteckungsrisiko für sich selbst und Ihre Angehörigen zu minimieren. Das Virus gehört zur Familie der Coronaviren, einer Virengruppe, die Erkältungsbeschwerden bis hin zu Krankheiten mit schwerwiegenderem Verlauf wie Mers oder Sars auslöst. Covid-19 verläuft nach den bisherigen Erkenntnissen zufolge in vielen Fällen mild und wird von Infizierten zum Teil gar nicht bemerkt, wie die WHO berichtet. Selten kann es auch schwere Erkrankungen wie eine Lungenentzündung auslösen. COVID-19 ist höchst ansteckend und hat eine Inkubationszeit von bis zu 14 Tagen (27 in Einzelfällen). In der Inkubationszeit ist man bereits ansteckend und kann die Krankheit an andere Personen weitergeben.*

*Symptome von Covid-19 gleichen denen einer Grippe und sind unter anderem: Fieber, trockener Husten, Kurzatmigkeit, Atemnot, Abgeschlagenheit, Müdigkeit*

### **Möglichkeiten zur Vermeidung einer Infektion mit dem Erreger**

- 1.) Die einfachste und zugleich wirkungsvollste Möglichkeit ist das Händewaschen. Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände mind. 20 Sekunden lang mit warmem Wasser und Seife. Vergessen Sie nicht die Daumen und zwischen den Fingern zu waschen. Bitten Sie auch etwaige Besucher darum sich ordentlich die Hände zu waschen.
- 2.) Verzichten Sie auf den obligatorischen Begrüßungshandschlag und eine Umarmung.
- 3.) Schränken Sie soziale Kontakte ein und meiden Sie Menschenmengen. Halten Sie Abstand von Menschen.
- 4.) Beachten Sie die Nies und Schnupfetikette  
Niesen Sie in ihre Armbeuge. Entsorgen Sie benutzte Taschentücher sofort und in einem geschlossenen Behältnis. Wenden Sie sich ab von Menschen wenn Sie niesen, husten oder wenn Sie sich die Nase putzen. Fordern Sie Ihr Gegenüber auf diese Etikette ebenfalls einzuhalten.
- 5.) Impfen Sie sich gegen die saisonale Influenza Grippe  
Die Gripeschutzimpfung schützt Sie und andere Menschen vor der Grippe. Außerdem lassen sich gefährliche Kreuzinfektionen vermeiden. Fordern Sie Ihre nächsten Angehörigen ebenfalls dazu auf sich gegen Grippe impfen zu lassen.
- 7.) Planen Sie einen Arzt oder Krankenhausbesuch derzeit nur nach Dringlichkeit und Notwendigkeit.
- 8.) Sichern Sie sich zuhause einen Notvorrat von Lebensmitteln + Trinkwasser für mind. 10 Tage, für den Fall, dass es zu Versorgungsengpässen kommt.
- 9.) Legen Sie sich einen Vorrat von Medikamenten an. Auch Notfallmedikamente, für den Fall dass es zu Versorgungsengpässen kommt.
- 10.) **Wenn Sie vermuten sich mit COVID-19 infiziert zu haben:**  
wenden Sie sich bitte nach vorheriger telefonischer Anmeldung an Ihren Arzt.  
Halten Sie Abstand von anderen Personen und nutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel.

**Bei Fragen sind wir für Sie da!**

**P F L E G E** profis  
*Zuhause GUT gepflegt*